

Seminaras

„SIAURALAPIO GAUROMEČIO (CHAMERION ANGUSTIFOLIUM (L.) HOLUB)) PANAUDOJIMO GALIMYBĖS LIETUVOJE IR UŽSIENYJE“

Siauralapis gaurometis (lot. *Chamerion angustifolium* (L.) Holub) vertas būti vienas iš geriausių ne tik Lietuvos, bet ir pasaulio augalų. Vaistinis, maistinis, pluoštinis, medingas augalas nuo senų senovės pagelbėjo žmonėms būti sveikiems ir laimingiems, nes (kaip sako VDU ŽŪA doktorantas Marius Lasinskas) gaurometis „pririša nervus“ – stiprina nervų sistemą, padeda išgyventi sudėtingus gyvenimo momentus.

Gaurometis kaupia apie 100 skirtingų biologiškai aktyvių junginių, iš jų daugiausiai: flavonoidų, taninų, fenolinių rūgščių. Todėl jis pasižymi plačiu terapiniu poveikiu: antioksidacinis, priešuždegiminis, analgetinis, antibakterinis ir kt.

Visuomenė dažniausiai gaurometį vartoja kaip žalios arbatos pakaitalą, mažinantį rūgštingumą bei pilvo pūtimą, prostatos bėdoms, net esant onkologijai, bei kaip adaptogeną nervų sistemai.

Šiuo metu plačius tyrimus, susijusius su gauromečio panaudojimu maistui bei sveikatinimo priemonių gamyba, atlieka VDU ŽŪA Žemės ūkio ir maisto mokslų institutas.

Tiriamas ir šviežiai surinktas, ir įvairiais būdais fermentuotas siauralapis gaurometis. Nustatinėjamas gauromečio lapų cheminės sudėties kitimas priklausomai nuo fermentacijos sąlygų bei džiovavimo būdo.